

Vrijwilligers

EX6 is op zoek naar vrijwilligers voor onze diverse activiteiten. Heeft u interesse? Neem voor meer informatie contact op met kantoor.

Donaties

Wilt u het werk van EX6 steunen, stort dan uw bijdrage op bankrekening: 10.69.53.680 t.n.v. Stichting EX6.

EX6 is erkend door de belastingdienst als goed doel. Uw gift is daarom fiscaal aftrekbaar.

Stichting EX6 is ingeschreven bij de KvK Oost-Brabant onder nummer 16089647.

Deze folder is financieel mogelijk gemaakt door fonds Nuts Ohra, Amsterdam.



Adresgegevens

Voor informatie en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met kantoor:

Stichting EX6
Sonniusstraat 3
5212 AJ 's Hertogenbosch
telefoon: 088 - 39 63 900
fax: 088 - 39 63 999
e-mail: kantoor@ex6.nl
internet: www.ex6.nl

Hulplijn: 088 - 39 63 963 (lokaal tarief + de kosten voor het gebruik van uw mobiele telefoon).



Vrijwilligersorganisatie
voor suïcidale mensen

Stichting EX6

Als het leven ondraaglijk lijkt

**Ieder leven is uniek en waard
geleefd te worden!**



Activiteiten van EX6

- Gespreksgroepen in het land
- Hulptelefoon
- Forum
- Chatroom voor hulpverlening via internet
- Interactieve website voor jongeren
- De bespreekbaarheid van zelfdoding vergroten d.m.v. publicaties
- Voorlichting

Doel van EX6

- EX6 brengt mensen samen in zelfhulpgroepen en in de chatroom om, in een veilige sfeer, te praten over hun gevoelens en die met anderen te delen.
- EX6 verzorgt de opvang van suïcidale mensen door middel van de hulptelefoon, waar men een vrijwilliger kan spreken.
- EX6 wil het onderwerp zelfdoding op de maatschappelijke agenda zetten.

EX6 wil bereiken, dat mensen niet uit het leven stappen. Met hulp van anderen kan men misschien een weg vinden het leven draaglijker te maken. EX6 respecteert de eigen verantwoordelijkheid van ieder individu.

Hulp!

Hulptelefoon

Bel voor een persoonlijk gesprek met een van onze vrijwilligers.
Uw privacy blijft gewaarborgd!

Chatroom en Forum

Ga op internet naar: www.ex6.nl en klik op de opties "chatroom" of "forum".

Voor de chatroom gelden beperkte openingstijden.
Deze zijn te vinden op de website.

Zelfhulpgroepen

Voor actuele gegevens over plaats en tijden van gespreksgroepen, zie de website of neem contact op met kantoor.